

Оглавление

| | |
|---------------------------------|----|
| <i>Вместо предисловия</i> | 13 |
|---------------------------------|----|

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Маги и философы

| | |
|---|----|
| ГЛАВА 1 Все начинается с магии | 17 |
| <i>Основной инстинкт</i> | 17 |
| <i>Магическое лечение</i> | 23 |
| ГЛАВА 2 Профессиональная медицина | 31 |
| <i>Не маги</i> | 31 |
| <i>Два пути</i> | 39 |
| <i>Гений саморекламы</i> | 42 |
| <i>Святая Аполлония и корень мандрагоры</i> | 45 |
| <i>“А теперь, мистер Билли Бонс, мы посмотрим, какого цвета ваша кровь”</i> ... | 49 |
| <i>Почему единорожий рог не работал</i> | 54 |
| <i>Опыт как инструмент</i> | 57 |

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Экспериментаторы и математики

| | |
|---|----|
| ГЛАВА 3 Рождение метода | 65 |
| ГЛАВА 4 Эффект плацебо | 79 |
| <i>Чудо магнетизма</i> | 80 |
| <i>Эксперимент Джона Хайгорта</i> | 85 |
| <i>Эффект плацебо</i> | 88 |

| | |
|--|-----|
| <i>А существует ли он вообще?</i> | 91 |
| <i>Как мы чувствуем боль</i> | 94 |
| <i>Как сопутствующая информация влияет на болевые ощущения</i> | 101 |
| <i>Нейромедиаторы плацебо-обезболивания</i> | 105 |
| <i>Какие еще известны плацебо-эффекты</i> | 107 |
| <i>Мистер Хайд — эффект ноцебо</i> | 108 |
| ГЛАВА 5 Слепление | 113 |
| <i>Роль плацебо в клинических экспериментах</i> | 113 |
| <i>История ослепления</i> | 115 |
| <i>Зачем еще нужно ослепление</i> | 125 |
| <i>Двойное ослепление</i> | 127 |
| ГЛАВА 6 Числа | 136 |
| <i>Измерения</i> | 136 |
| <i>Инокуляция</i> | 140 |
| <i>Выжил бы сын Бенджамина Франклина, если бы прошел инокуляцию?</i> | 144 |
| ГЛАВА 7 Статистика и рандомизация | 152 |
| <i>Часовщик играет в юсти</i> | 152 |
| <i>На пути к свержмеловеку</i> | 156 |
| <i>Леди, пьющая чай</i> | 160 |
| <i>Рандомизация — неслучайная случайность</i> | 165 |
| <i>Рандомизация в медицинских экспериментах</i> | 169 |

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

Герои и мерзавцы

| | |
|--|-----|
| ГЛАВА 8 Лучшие друзья человека | 181 |
| ГЛАВА 9 Эксперименты на себе | 197 |
| <i>Когда жертва не напрасна</i> | 198 |
| <i>Соискатели премии Дарвина</i> | 203 |
| <i>Героические ошибки</i> | 206 |
| <i>Психонавты</i> | 208 |
| <i>Биохакинг</i> | 221 |
| ГЛАВА 10 Эксперименты на людях | 226 |
| <i>Самое дешевое лабораторное животное</i> | 226 |
| <i>Этический кодекс</i> | 240 |
| <i>Современные этические вопросы</i> | 252 |

ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ

Детективы и убийцы

| | |
|--|-----|
| ГЛАВА 11 Чисто английское убийство | 257 |
| ГЛАВА 12 Методы следствия | 279 |

ЧАСТЬ ПЯТАЯ

Мошенники и исследователи

| | |
|--|-----|
| ГЛАВА 13 Как разрабатывают лекарства | 309 |
| Доклинический поиск | 309 |
| Клинические испытания I фазы | 315 |
| Воспроизводятся ли на людях результаты испытаний на животных | 318 |
| Клинические испытания II фазы | 323 |
| Клинические испытания III фазы | 329 |
| ГЛАВА 14 Золотой стандарт | 333 |
| Кризис воспроизводимости | 333 |
| Рыцари халата и ланцета | 337 |
| Лучше, чем что? | 341 |
| Эффективно для кого? | 343 |
| Доверять ли биомаркерам? | 344 |
| $P < 0,05$ | 347 |
| Как стать р-хакером | 350 |
| Что можно делать по-другому? | 355 |
| Последнее решение | 359 |
| ГЛАВА 15 Доказательная медицина | 367 |
| Еще один шотландец | 367 |
| 28 миллионов исследований | 375 |
| Переход на личности | 384 |

ЧАСТЬ ШЕСТАЯ

Врачи, маркетологи... и снова маги

| | |
|---------------------------------|-----|
| ГЛАВА 16 Обратная сторона | 397 |
| Великий миф | 397 |
| Ятрогения | 402 |

| | |
|--|-----|
| ГЛАВА 17 Больше значит лучше? | 409 |
| <i>Медиализация</i> | 409 |
| <i>Гипердиагностика</i> | 415 |
| <i>Маркетинг</i> | 423 |
| ГЛАВА 18 "Какие ваши доказательства?" | 434 |
| <i>Клинические рекомендации</i> | 434 |
| <i>Насморк левой ноздри</i> | 438 |
| <i>Хирургия и психотерапия</i> | 442 |
| ГЛАВА 19 Почти медицина | 448 |
| <i>Альтернативная медицина</i> | 448 |
| <i>Витамины и биодобавки</i> | 470 |
| <i>Бессмертие</i> | 480 |
| | |
| <i>Вместо эпилога</i> | 495 |
| <i>Библиография</i> | 499 |