

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>КЛЯТВА, КОТОРУЮ НИКТО НЕ ДАВАЛ</b> .....	13
<b>ПРАВДА И МИФЫ О НЕВРОЛОГАХ И НЕВРОЛОГИИ</b> .....	17
<b>НЕСУЩЕСТВУЮЩИЕ БОЛЕЗНИ?</b> .....	40
Вегетососудистая дистония (ВСД).	
ВездеСущий Диагноз .....	43
Остеохондроз позвоночника. Всем и каждому .....	53
Дисциркуляторная энцефалопатия. Особый случай .....	61
<b>10 МИФОВ О ГОЛОВОКРУЖЕНИИ</b> .....	66
МИФ № 1.	
Меня качает, шатает, заплетаются ноги, бросает из стороны в сторону – у меня головокружение! .....	66
МИФ № 2.	
У меня головокружение (тошнит, рвет, высокое давление...).	
Видимо, инсульт.....	67
МИФ № 3.	
Головокружение для меня норма.	
У меня же вертебробазилярная недостаточность.....	69
МИФ № 4.	
Причина моих головокружений – остеохондроз шейного отдела позвоночника. ....	72
МИФ № 5.	
У меня должна кружиться голова, ведь у меня синдром позвоночной артерии! .....	73
МИФ № 6.	
У меня головокружение.	
Мне срочно нужно в больницу!.....	75
МИФ № 7.	
У меня ужасно кружится голова! Я умираю! .....	77
МИФ № 8.	
Если кружится голова, то нужно идти к мануальному терапевту. Он поможет!.....	79

МИФ № 9.	
Невролог посмотрел меня и назначил много разных таблеток. Теперь -то я выздоровею! .....	81
МИФ № 10.	
Фуф, отпустило! Надеюсь, этот ужас никогда не повторится! .....	82
<b>12 МИФОВ О ГОЛОВНОЙ БОЛИ</b> .....	87
МИФ № 1.	
У меня болит голова — значит, у меня мигрень! .....	87
МИФ № 2.	
Болит голова? А у кого она не болит? Это не повод обращаться к врачу .....	95
МИФ № 3.	
У меня голова болит «на погоду»! Врач же погоду не изменит.....	98
МИФ № 4.	
Голова болит от высокого давления, пойду-ка я к кардиологу. ....	100
МИФ № 5.	
Если болит затылок — это уж точно давление .....	102
МИФ № 6.	
Если болит голова в области лица — это невралгия тройничного нерва. ....	103
МИФ № 7.	
Если болит голова, то нужно обязательно сделать электроэнцефалограмму (ЭЭГ)! .....	106
МИФ № 8.	
Прежде чем идти к врачу по поводу головной боли, нужно сделать КТ / МРТ головного мозга, чтобы доктору было с чем работать и о чем говорить. ....	108
МИФ № 9.	
Моя головная боль — следствие шейного остеохондроза. ....	111
МИФ № 10.	
Зачем идти к врачу с головной болью, если можно выпить таблетку и все пройдёт? .....	113
МИФ № 11.	
Сходил к неврологу по поводу головной боли, а назначенное лечение не помогает! Видимо, у меня что-то серьёзное... ..	115
МИФ № 12.	
От головной боли лекарств нет. Я терплю как можно дольше, а если не проходит, потом пью таблетки одну за другой, но эффекта нет!.....	119

<b>11 МИФОВ О БОЛИ В СПИНЕ</b> .....	124
МИФ № 1. У меня остеохондроз позвоночника, от этого спина и болит. ....	124
МИФ № 2. Что там диагностировать, когда и так понятно, что у меня грыжа межпозвонкового диска! .....	126
МИФ № 3. Спина не голова, поболит и пройдёт. Обращаться к врачу — только время тратить. ....	132
МИФ № 4. Если уж столкнулся впервые с болью в спине, то идти надо, конечно, к неврологу! .....	134
МИФ № 5. Перед тем как идти к врачу, нужно сделать МРТ/КТ/рентген, чтобы доктору было с чем работать. ....	137
МИФ № 6. Врач посмотрел меня и назначил таблетки, а я почитал (инструкцию, интернет, посты в одноклассниках и т.п.) и решил, что пить их не буду! Слишком много побочных эффектов. Не такая уж и сильная боль. Можно и потерпеть.....	140
МИФ № 7. Нет уж, я лучше полежу 3–4 дня, и все само пройдёт.. Когда лежишь, ничего не болит. А если не пройдёт, сделаю вытяжение позвоночника — и никаких таблеток. ....	145
МИФ № 8. А мне врач назначил мануальную терапию и физиотерапевтическое лечение (ФТЛ). Думаю, что обойдусь без таблеток.....	148
МИФ № 9. Мне всегда помогали блокады, значит, и сейчас помогут! .....	150
МИФ № 10. Сложно все это... Вызову «Скорую», пусть везут в больницу. Там разберутся. ....	153
МИФ № 11. Надоели эти боли в спине! Пойду сделаю операцию и забуду про них навсегда! .....	154
<b>15 МИФОВ ОБ ЭПИЛЕПСИИ</b> .....	161
МИФ № 1. Эпилепсия всегда передается по наследству .....	161
МИФ № 2. Эпилепсия — это ужасные припадки с судорогами и пеной изо рта.....	165
МИФ № 3. Эпилепсия — это психическое заболевание.....	169

МИФ № 4.	Больные эпилепсией умственно неполноценны. ....	171
МИФ № 5.	Эпилепсия — неизлечимое заболевание .....	173
МИФ № 6.	Эпилепсией можно заразиться.....	176
МИФ № 7.	Противоэпилептические препараты имеют множество побочных эффектов, вызывают привыкание, и их нужно принимать всю жизнь. ....	177
МИФ № 8.	У легковозбудимых детей, которые закатываются при плаче, в будущем разовьётся эпилепсия.....	178
МИФ № 9.	Эпилепсией всегда болеют с детства. ....	180
МИФ № 10.	Больные эпилепсией не могут учиться, работать и заниматься спортом. ....	182
МИФ № 11.	Эпилептический приступ провоцируется стрессом. ....	184
МИФ № 12.	Эпилептический приступ можно симулировать.....	186
МИФ № 13.	Любая потеря сознания — это эпилептический приступ. ....	189
МИФ № 14.	Эпилептический приступ всегда случается неожиданно. ....	190
МИФ № 15.	Эпилептический приступ можно остановить, если крепко удерживать больного, и ему надо обязательно засунуть в рот ложку, чтобы он не прикусил язык. ....	191
<b>11 МИФОВ ОБ ИНСУЛЬТЕ</b> .....		<b>195</b>
МИФ № 1.	Инсульт — болезнь стариков.....	196
МИФ № 2.	Основной признак инсульта — головная боль .....	200
МИФ № 3.	Инсульт — это всегда потеря сознания .....	203
МИФ № 4.	Бойтесь: головокружение — очень часто признак инсульта .....	204
МИФ № 5.	Слабость и покалывание в руке или в ноге — это всегда инсульт. Вызывайте «Скорую»! .....	206
МИФ № 6.	Инсульт могут определить только врачи.....	210
МИФ № 7.	Инсульт — редкое заболевание .....	212

МИФ № 8.	Инсульт никак не лечат. На сегодняшний день просто не существует методов его лечения .....	213
МИФ № 9.	После инсульта человек навсегда остаётся инвалидом. Это приговор .....	218
МИФ № 10.	При инсульте нужно скорее везти пациента в любую больницу. Там помогут .....	222
МИФ № 11.	Профилактика инсульта — это регулярное наблюдение у невролога .....	224
<b>ЕЩЕ 13 МИФОВ НА НЕРВНОЙ ПОЧВЕ.....</b>		<b>228</b>
МИФ № 1.	В этой неврологии — сплошная путаница и ошибка на ошибке, начиная с названия: болезни нервные, а врач — невролог! .....	228
МИФ № 2.	Когда-то у нас была невропатология и врач невропатолог. Сейчас таких уже не осталось, потому и лечиться не у кого .....	229
МИФ № 3.	Увеличение продолжительности жизни — вот главная цель современной медицины.....	229
МИФ № 4.	Об эффекте плацебо говорят, чтобы задурить людям головы. Ничего такого нет. Ну или от нас что-то скрывают .....	230
МИФ № 5.	Все проблемы со здоровьем можно решить с помощью лекарств .....	233
МИФ № 6.	Общий наркоз очень опасен, особенно для головного мозга.....	234
МИФ № 7.	Высокий уровень холестерина бывает только у полных людей.....	236
МИФ № 8.	Занятия спортом защищают от заболеваний сердечно-сосудистой системы.....	236
МИФ № 9.	Тошнота и сонливость — верные признаки сотрясения мозга .....	237
МИФ № 10.	Боли в спине вызваны отложением солей.....	238
МИФ № 11.	Мозг человека работает на 10–16% .....	239

МИФ № 12.	
Много спать полезно .....	240
МИФ № 13.	
Смена часовых поясов, джетлаг разрушают нервную систему. Это очень вредно.....	241
<b>7 МИФОВ О ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ .....</b>	<b>244</b>
МИФ № 1.	
Доказательная медицина — это отдельная самостоятельная отрасль медицины/медицинская специальность/метод лечения .....	244
МИФ № 2.	
Доказательную медицину придумали крупные фармкомпании, чтобы выдвинуть с рынка более слабых конкурентов.....	247
МИФ № 3.	
Доказательная медицина — это придумка американской военщины, направленная на уничтожение уникальной советской/ русской медицинской школы!.....	248
МИФ № 4.	
Доказательная медицина — это ужасно дорого, что делает невозможным исследование многих старых лекарств и методов лечения ...	249
МИФ № 5.	
Доказательная медицина — это клинические рекомендации/стандарты и т.д., которые «убивают» клиническое мышление врача .....	250
МИФ № 6.	
Доказательная медицина проповедует лечение болезни, а не больного, то есть пациент вторичен .....	250
МИФ № 7.	
Клинические решения, принятые на основе доказательной медицины, всегда дороже для пациента и для государства, чем решения, принятые на основании опыта конкретного врача или мнения экспертов .....	251